

# Правила подготовки к исследованиям

## Уважаемые пациенты!

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно наличия самого современного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов, аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала, правильной подготовки к исследованию. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам и инструментальному исследованию их результаты могут быть значительно искажены или невозможны.

## Правила подготовки пациента

### к забору крови

#### Правила подготовки к сдаче общего анализа крови:

Взятие крови на общий анализ осуществляется натощак в утренние часы с 8.00 до 10.00. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение.

Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, мануальных, физиотерапевтических процедур.

#### Правила подготовки к биохимическому исследованию:

**Важно!** Биохимический анализ крови сдается в утренние часы и СТРОГО натощак. Перед забором крови на анализ не рекомендуется есть, пить, жевать жвачку, курить и т.д. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно — не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.

Желательно за 1–2 дня до обследования исключить из рациона орехи, жирное, жареное и алкоголь.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального, ультразвукового исследований, физиотерапевтических процедур, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

### **Для определения холестерина, триглицеридов, липопротеидов:**

кровь берут после 12-14 часового голодания.

**Для определения уровня мочевой кислоты** в предшествующие исследованию дни необходимо соблюдать диету: максимально ограничить в рационе углеводы, кофе, чай, пиво.

**Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста** следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **Правила подготовки пациента** **к сбору мочи**

### **Общие правила сбора мочи:**

1. Ограничений в диете нет, но не стоит накануне сдачи анализа пить много минеральной воды.
2. Накануне сдачи анализа ограничить себя в сладостях, а также продуктах, имеющих яркую окраску (например, свекла).
3. Нежелательно применение лекарственных средств: витаминов, жаропонижающих и болеутоляющих средств.
4. Избегать накануне сильных физических нагрузок.

### **Общеклинический анализ мочи:**

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и при свободном мочеиспускании.

Емкость для сбора мочи - одноразовая пластиковая пробирка для сбора мочи, выданная на приеме врача медицинским работником.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

**Правила сбора мочи для анализа по Нечипоренко:** (выявление скрытого воспалительного процесса)

После тщательного туалета наружных половых органов следует собрать среднюю порцию утренней мочи в специальный лабораторный контейнер.

#### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой, выданный на приеме врача медицинским работником;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.

## **Правила подготовки пациента** **к сбору кала**

#### **Общие правила сбора кала:**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- емкость для сбора кала: одноразовый пластиковый контейнер для сбора кала;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов;

#### **Исследование кала на яйца гельминтов и простейших**

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течении 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С, в чистой сухой ёмкости.

#### **Исследование кала на скрытую кровь**

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а также продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин, кетазон.

Исследование нельзя проводить пациентам, страдающим диареей (поносом), и женщинам во время менструации.

Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

## **Исследование кала на копрологию**

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 градусов С. Сбирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений половых органов и других веществ, в том числе лекарственных. Надо отменить медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе.

Нельзя проводить исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

## **Правила подготовки пациента**

### **к сбору анализов в гинекологии, урологии**

#### **Для женщин:**

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев)
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться
- нельзя применять антибиотики внутрь
- нельзя сдавать анализы во время менструации

#### **Для мужчин:**

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики
- не применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

## **Правила подготовки пациента** **к сбору мокроты**

Время взятия (сбора) мокроты: утром, натощак. Собирают порцию мокроты путем откашливания, избегая попадания в порцию мокроты слюны, секрета носоглотки или синусов.

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер. Предварительно пациент должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой, почистить зубы.

## **Правила подготовки пациента** **к УЗИ органов брюшной полости** **(печень, селезёнка, поджелудочная железа,** **желчный пузырь, почки)**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро-гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

Если исследуются только почки, подготовка не требуется.

## **Правила подготовки пациента** **к УЗИ мочевого пузыря и** **мочевыводящих путей**

Для обследования мочевого пузыря он должен быть наполнен, то есть содержать 250-350 мл жидкости. Подготовка: не мочиться 3 часа при обычном питьевом режиме. В случае

недостаточного наполнения мочевого пузыря выпить 600 мл негазированной воды за 1-1,5 часа до исследования.

### **Подготовка женщин к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки)**

- Трансабдоминальное УЗИ органов малого таза проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться 3 часа до исследования.
- Для трансвагинального УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется, если исследование не совмещено с трансабдоминальным УЗИ.

### **Пациенту с собой необходимо иметь:**

- СМЕННУЮ ОБУВЬ (не бахилы)
  - Простынь и полотенце
  - Протокол предыдущего УЗИ малого таза
  - За **1-2 часа** до исследования (можно раньше) выпить **1,5 литра** жидкости (чтобы мочевой пузырь был туго заполнен)
  - *Примечание:*
  - Перед УЗИ клизму делать **НЕЛЬЗЯ**. При вздутии кишечника за 2 дня принимать ЭСПУМИЗАН по 2 капсулы с каждой едой, если нет аллергии на препарат.
- 

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 0,6 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

## **Правила подготовки пациента**

### **к УЗИ молочных желез**

- Подготовка к данному исследованию не требуется. Но женщинам с сохраненным менструальным циклом рекомендуется проводить данное исследование на 4-10 день цикла (1 фаза цикла).
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

## **Правила подготовки пациента**

### **к УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов, слюнных желез, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи**

- Подготовка не требуется.

# **Правила подготовки пациента** **к фиброгастродуоденоскопии**

Исследование выполняется строго натощак, как правило, в первой половине дня. Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу. После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня. В этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 8-9 часов.

**Важно.** Пациентам старше 55 лет иметь при себе справку от терапевта из поликлиники по месту прикрепления, либо справку от врача Центра здоровья об отсутствии противопоказаний к исследованию. **Без справки исследование проводиться не будет!!!**

## **Пациенту с собой необходимо иметь:**

- два полотенца
- сменную обувь
- направление на ФГДС
- статистический талон
- справки об операциях
- результаты предыдущих ФГДС
- справку от терапевта лицам старше 55 лет
- анализ крови на реакцию Вассермана

# **Правила подготовки пациента** **к ректороманоскопии**

Важным условием для проведения ректороманоскопии является тщательное очищение толстой кишки от содержимого. Накануне ректоскопии днем необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб, вечером — только чай.

Исследование проводится натощак.

## **Подготовка кишки к исследованию при помощи клизм:**

При обследовании утром: легкий ужин, легкий завтрак. Накануне вечером 1-2 очистительных клизмы (до чистой воды), 1 очистительная клизма утром за 1-1,5 часа до визита.

При обследовании во второй половине дня (ориентировочно 14-15 часов): легкий завтрак, не обедать. Очистительные клизмы (кружка Эсмарха) делаются в 10, 11, 12 часов.

### **Подготовка кишки к исследованию «Фортрансом»:**

Прием «Фортранса» желательно начинать через 1,5 - 2 часа после еды. Каждый пакетик препарата растворяется в 1 литре воды. За 1 час нужно выпить 1 литр раствора, по стакану в течение 15 минут небольшими глотками. Препарат принимается накануне, 3 пакета «Фортранса» разводятся в 3 - х литрах воды и принимаются с 16 до 19 часов.

После 19-00 только питье.

При обследовании во второй половине дня, прием препарата разбивается на два дня.

Утром легкий завтрак.

## **Правила подготовки пациента** **к рентгенографии, рентгеноскопии,** **флюорографии (ФГЛ), маммографии**

### **Флюорография (ФЛГ), рентгенография черепа, придаточных пазух носа, опорно-двигательного аппарата**

Подготовка к данному исследованию не требуется.

### **Маммография**

Подготовка к данному исследованию не требуется. Но женщинам с сохраненным менструальным циклом рекомендуется проводить данное исследование на 2-12 день цикла.

### **Иригоскопия**

В течение 3 дней до исследования больной должен придерживаться безшлаковой диеты, ограничить употребление углеводистой пищи. Из рациона исключить черный хлеб, картофель, капусту, яблоки, виноград, бобовые, молоко, пища должна быть жидкой, легкоусвояемой; вечером накануне исследования и утром в день исследования необходимо проведение очистительных клизм (до чистой воды). Альтернативным способом подготовки может быть прием препарата «Фортранс» (по схеме) в день накануне исследования.

### **Рентгеноскопия пищевода и желудка**

Накануне исследования после 18.00 необходимо ограничение приема пищи (допускается прием жидкости). Процедура проводится строго натощак (исключен, в том числе, прием таблетированных препаратов).



# **Правила подготовки пациента** **к исследованию сердечно-сосудистой** **системы**

**Электрокардиография** - при записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.

**Суточное мониторирование ЭКГ** - мужчинам побрить грудь до сосков, под соском и вокруг. Одежда должна быть удобной (х/б майка, футболка, сверху просторная одежда). Рекомендуется иметь при себе ЭКГ и протокол предыдущего суточного мониторирования ЭКГ.

**Эхокардиограмма (ЭхоКГ)** - данное исследование проводится без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

# **Правила подготовки пациента** **к исследованию функции внешнего** **дыхания**

- Не курить в течение 2 часов
- не натощак, через 1,5-2 часа после приема пищи( легкий завтрак)
- не принимать кофеинсодержащие напитки и препараты накануне в течение 8 часов
- не пользоваться антигистаминными препаратами накануне в течение 48 часов
- не пользоваться бронхолитическими препаратами накануне в течение 6 часов
- приходить заблаговременно, перед исследованием – 20-минутный отдых
- одежда должна быть свободной и не стеснять движения

**Пациенту с собой необходимо иметь:** Данные ФЛГ или рентгена легких

**Уважаемые пациенты,**  
**только при соблюдении всех этих правил**  
**результат исследования можно считать достоверным!**

